УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ- д/с "Солнышко" с. Березовка
С.В.Кудрявцева
Зам. зав Тюлова О.1.

приём пищи	Неделя 2 5 дн наименование блюда	тех. карта №	выход блюда (3-7 л.)	выход блюда (2-3 г.)	пищевые вещества Б (3-7 л.)	Б (2-3 г.)	Ж (3-7 л.)	Ж (2-3г.)	У(3-7 лет)	У(2-3г.)	эн.цен.(ккал) (3-7 л.)	эн.цен.(ккал) (2-3 г)
завтрак	1.Каша молочная пшенная с маслом	57	180	150	5,67	4,27	7,8	6,86	32,55	20,48	200,00	145,00
	2.Хлеб пшеничный с маслом	16	40/5	30/3/	2,3	2,3	4,36	4,36	14,62	14,62	132,00	132,00
	3.Кофейный напиток на молоке	2	180	170	1,3	0,89	1,4	0,9	14,30	9,30	65,00	55,00
всего завтрак			**405**	**353**	**9,27**	**7,46**	**13,56**	**12,12**	**61,47**	**44,4**	**397,00**	**332,00**
2 Завтрак	1.Фрукты	65	100	100	0,6	0,5	0,6	0,5	14,7	10,7	73,30	73,30
всего 2 Завтрак			**100**	**100**	**0,6**	**0,5**	**0,6**	**0,5**	**14,7**	**10,7**	**73,30**	**73,30**
	1.Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом птицы	58	180	150	4,1	3,8	9,9	8,4	23,38	19,2	159,00	101,00
	2.Картофельная запеканка с мясом птицы	59	150	150	12,13	12,13	9,50	9,50	25,70	25,70	237,00	237,00
	3.Соус сметанный	62	15	10	2,64	1,64	4,52	3,52	6,30	5,30	90,60	75,60
	4. Хлеб ржаной	7	50	40	2,34	1,56	0,54	0,36	19,93	13,29	96,00	62,40
	5.Сок	63	180	150	1,00	0,80	0	0	20,2	18,2	86,80	81,80
всего			**575**	**500**	**22,21**	**19,93**	**24,46**	**21,78**	**95,51**	**81,69**	**669,40**	**557,80**
Полдник	1.Печенье/вафли/пряник	44	70	50	2,59	1,2	3,5	1,7	26,67	13,3	168,12	71,5
	2.Кисломолочный напиток	64	180	150	5,22	4,35	4,5	3,75	7,5	6,3	92,00	76,00
всего полдник			**250**	**200**	**7,81**	**5,55**	**8,00**	**5,45**	**34,17**	**19,6**	**260,12**	**147,50**
Ужин	1.Суфле рыбное	60	70	60	9,03	7,54	6,50	5,31	2,87	2,44	112,80	96,00
	2.Овощи тушеные	51	150	120	1,2	0,6	2,80	1,40	6,60	3,30	57,20	28,60
	2.Хлеб пшеничный	7	40	30	3,19	2,13	0,49	0,33	20,43	13,92	103,00	68,70
	4.Компот из фруктов +С	5	200	200	0,44	0,4	0	0	23,89	21,81	97,00	97,00
Всего			**460**	**410**	**13,86**	**10,67**	**9,79**	**7,04**	**53,79**	**41,47**	**370,00**	**290,30**
Всего за день			**1790**	**1563**	**53,75**	**44,11**	**56,41**	**46,89**	**259,64**	**197,86**	**1769,82**	**1424,60**